

Jak przygotować się do badania?

Gastroskopia

- Na 8 godzin przed planowanym badaniem nie należy nic jeść.
- Na 4 godziny przed badaniem nie należy nic pić, żuć gumy, palić papierosów.
- Osoby stale przyjmujące leki (nadciśnienie tętnicze, padaczkę, choroby serca) powinny zażyć normalną dzienną dawkę leków, popijając niewielką ilością wody.
- Leki przeciwkrzepliwie, przeciwzakrzepowe oraz przeciwcukrzycowe powinny być odstawione odpowiednio wcześniej, po konsultacji z lekarzem

Kolonoskopia

Badanie wykonuje się po odpowiednim przygotowaniu, polegającym na oczyszczeniu jelita z resztek pokarmowych. Najczęściej za pomocą podanych środków przeczyszczających oraz odpowiednio wcześniej zastosowanej diecie ubogoresztkowej.

Przygotowanie, oczyszczenie jelita:

- ❖ 7 dni przed badaniem:
 - rozpocząć dietę lekkostrawną bez surowych warzyw i owoców
 - należy przerwać przyjmowanie preparatów żelaza,
 - osoby przyjmujące leki antyagregacyjne (hamujące czynność płytek) typu aspiryna, acard itp. – powinni przestać je przyjmować po wcześniejszej konsultacji z lekarzem, który zlecił stosowanie w/w leków;
 - osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe typu sintrom, syncumar, acenocumarol – powinny koniecznie skontaktować się z lekarzem prowadzącym leczenie przeciwzakrzepowe w celu zmiany leków na heparynę drobnocząsteczkową;
 - chorzy na cukrzycę oraz inne poważne choroby przewlekłe mogące wpływać na przygotowanie do badania muszą wcześniej skontaktować się ze swoim lekarzem, aby indywidualnie ustalić szczegółowy plan postępowania,
- ❖ 5 dni przed badaniem eliminujemy z diety potrawy zawierające drobne ziarna i pestki (nie jedz pieczywa z ziarnami, siemienia lnianego, maku, sezamu, płatków owsianych, warzyw i owoców pestkowych: kiwi, truskawki, winogrona), wykluczamy napoje gazowane
- ❖ 2-3 dni przed badaniem zaleca się odstawienie produktów bogatych w błonnik (warzywa, owoce, tłuste mięsa i wędliny)
- ❖ 1 dzień przed badaniem
 - proponujemy zjeść lekkostrawne śniadanie (bułka z masłem, białym serem, jajkiem na twardo), dowolna ilość wody, herbaty, klarownego soku (jabłkowy, winogronowy). Między godz.13-15 w ramach obiadu można wypić bulion, rosół (bez dodatków), zjeść kisiel lub galaretkę (smak agrestowy lub

cytrynowy- czerwone barwią śluzówkę jelita). Po godzinie 15 proponujemy nie jeść żadnych posiłków. Można spożywać dowolną ilość wody niegazowanej, klarownych soków, herbaty i ssać landrynki.

- na 12 godzin przed ustaloną godziną badania należy w ciągu 2 godzin wypić 2 l roztworu Fortransu (każdą saszetkę Fortransu rozpuszcza się w 1 litrze wody). W celu poprawienia smaku roztworu można go schłodzić, dodać sok z cytryny lub klarowny sok jabłkowy.
- Zalecane jest picie dowolnej ilości wody lub słabej herbaty poza obowiązkowym roztworem środka czyszczącego oraz umiarkowana aktywność fizyczna, np. chodzenie celem pobudzenia pracy jelita.
- Skutkiem przygotowania powinna być biegunka, aż do uzyskania przejrzystej lub żółtawej wodnistej treści.

I dawka - 12 godz. przed godziną badania

II dawka - 6 godz. przed godziną badania

- ❖ W dniu badania nie jedz żadnych posiłków. Można pić dowolną ilość klarownych napojów do ok. 6 godz. przed wyznaczoną godziną badania.